



24 Zutaten

Vitamine und Mineralstoffe einschließlich Bioflavonoide + OPC + Zink + Selen + Tocotrienole

ViSan enthält eine Kombination aus 24 sorgfältig aufeinander abgestimmten Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Pflanzenextrakten.

Bei der Zusammensetzung von **ViSan** wurde besonders darauf geachtet, dass die Kapseln

- keine Konservierungsstoffe
- weder Geschmacksverstärker noch Geschmacksstoffe
- keine Farbstoffe
- keine Füll- oder Hilfsstoffe und
- keine Zusatzstoffe mit E-Nummern (außer Magnesiumstearat) enthalten.

Die Herstellung von **ViSan** erfolgt in ISO-zertifizierter Qualität. Die Zusammensetzung berücksichtigt die neuesten Erkenntnisse der Vitamin- und Mineralstoffforschung sowie der nationalen Verzehrstudien.

Allgemein gilt, dass es bei unausgewogener Ernährung oder unter besonderen Belastungen zu einer unzureichenden Nährstoffversorgung kommen kann.

Warum wurde auf Jod verzichtet?

Tatsächlich ist Jod öfters knapp. Aber inzwischen gibt es oft Jodsalz und Jodzusätze in Nahrungsmitteln, sodass es auch Probleme mit zuviel Jod geben kann. Immer häufiger müssen Menschen mit Schilddrüsenproblemen darauf achten, nicht zuviel Jod zu sich zu nehmen.

Warum enthält **ViSan** Pflanzenextrakte?

Pflanzenextrakte enthalten Vitamine, Mineralien und weitere wertvolle Pflanzeninhaltsstoffe in ihrer natürlichen Kombination und besonders hoher Konzentration. **ViSan** enthält Pflanzenextrakte, die besonders für die in Klammern angegebenen Stoffe bekannt sind:

- Citrusfrüchte (Bioflavonoide)
- Tomaten (Lycopin)
- Traubenkerne (OPC)
- Hirse (Spurenelemente einschl. Silicium)
- Süßholzwurzel (Bioflavonoide)
- Pfefferminzblätter (ätherische Öle sowie Flavonoide)
- Palmöl (alle Vitamin E- Formen einschl. Tocotrienole)

Wirkstoff	pro Kapsel	%NKV*
Vitamin C	200 mg	250
Magnesium	100 mg	27
Vitamin B3 (Niacinamid)	40 mg	275
Citrusflavonextrakt	20 mg	-
Vitamin E (Palmfruchtextrakt)	15 mg	133
Tomatenextrakt mit Lycopin (5%)	15 mg	-
Traubenkernextrakt (95% OPC)	15 mg	-
Hirseextrakt	15 mg	-
Vitamin B5 (Pantothensäure)	8 mg	138
Süßholzwurzelextrakt	8 mg	-
Pfefferminzblätterextrakt	7,5 mg	-
Vitamin B6	5 mg	357
Vitamin B2	5 mg	357
Vitamin B1	5 mg	454
Zink	5 mg	50
Mangan	0,5 mg	25
Folsäure	200 µg	110
Vitamin A	150 µg	34
Biotin	150 µg	300
Chrom	60 µg	150
Selen	50 µg	90
Molybdän	20 µg	40
Vitamin D3 100.000 I.E./g	1,5 µg	33
Vitamin B12	1 µg	44

*Nährwertkennzeichnungsverordnung
- ein Wert hierfür ist in der NKV nicht festgelegt
laktosefrei, glutenfrei - Halal-Qualität

Bioflavonoide sind universell in Pflanzen und damit auch in der menschlichen Nahrung vorhanden. Vor allem durch ihre Eigenschaft als Radikalfänger unterstützen sie die Gesundheit. **Lycopin** und **OPC** (Oligomere Procyanidine) überraschen seit Jahren die Forschung mit immer wieder neuen Wirkungen, u.a. als einer der stärksten bisher bekannten natürlichen Radikalfänger.

Palmölextrakt wird statt üblichem alpha-Tocopherol eingesetzt, weil er auch die wichtigen sogenannten Tocotrienole der „Vitamin-E-Familie“ enthält. Die Tocotrienole haben eine wesentlich (teilweise bis 50-fach) höhere Vitamin-Aktivität als normales Vitamin E und zusätzliche Stoffwechselwirkungen bei Entzündung- und Alterungsvorgängen.

Warum enthält ViSan hochdosiert Vitamin C ?

ViSan beinhaltet Vitamin C (zwecks besserer Verträglichkeit in gepufferter Form) in der von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen Tagesdosis von 200 mg. Soweit Eisen in der Ernährung knapp ist, wird dessen Aufnahme aus der Nahrung durch reichliches Vitamin C verbessert. Daher konnte in der Rezeptur von **ViSan** auf Eisen verzichtet werden, zumal Eisen zu Verträglichkeitsproblemen führen kann.

Zu guter Letzt:

ViSan Kapseln sind

- glutenfrei
- laktosefrei
- Halal – zertifiziert

Verzehrempfehlung

1 Kapsel **ViSan** täglich deckt den durchschnittlichen Bedarf eines Menschen bei mehreren Vitaminen. In Zeiten von erhöhter körperlicher Belastung oder Stress kann eine höhere Dosierung sinnvoll sein. Menschen mit Schluckbeschwerden können die Steckkapseln auseinander ziehen und den Inhalt in **warmer** Flüssigkeit auflösen (kräftig umrühren). So kann man die Dosis über den Tag verteilt einnehmen.

Vitamin B2 und Bioflavonoide haben eine intensive gelbe Farbe. Dies kann zu einer harmlosen Gelbfärbung des Urins führen.

Auf einzelne Inhaltsstoffe können empfindliche Patienten gelegentlich Magen-Darm-Reaktionen zeigen. Hier genügt meist eine Verminderung der Dosis oder die Einnahme (wie oben beschrieben) in warmer Flüssigkeit.

Selten ist auch eine allergische Reaktion auf die in **ViSan** enthaltenen Pflanzenextrakte möglich. Menschen mit bekannten Allergien gegen einen der Inhaltsstoffe/Pflanzenextrakte sollten auf die Einnahme von **ViSan** verzichten.

Zutaten:

Ascorbinsäure (29,1%), Magnesiumoxid (24,2%), Kapselhülle Gelatine (13,2%), Palmfruchtextrakt (22%) (9,1%), Niacinamid (6,0%), Zink-Gluconat (4,8%), Citrusflavonextrakt (2,7%), Tomatenextrakt mit Lycopin (2,1%), Traubenkernextrakt (OPC) (2,1%), Hirseextrakt (2,1%), Calcium Pantothenat (1,2%), Süßholzwurzelextrakt (1,1%), Vitamin B1 (1,0%), Pfefferminzblätterextrakt (1,0%), Vitamin B6 Hydrochlorid (0,9%), Vitamin B2 (0,80%), Manganguconat (0,60%), Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (0,40%), Vitamin-A-acetat (0,20%), Vitamin B12 0,10% Mannitverreibung (0,20%), Vitamin D3 100.00 i.E/g (0,15%), Chrom III chlorid Hexahydrat (0,04%), Folsäure (0,03%), Natriumselenit (0,02%), Biotin (0,02%), Natriummolybdat (0,01%).

90 Kapseln - entsprechend **65,7 g**

ViSan 90 Kapseln erhalten Sie in jeder Apotheke (PZN 2341892)