

Trinkgelatine

PZN 6329965

Geschmacksneutrales, leicht lösliches Gelatinehydrolysat

Inhalt/Nettofüllgewicht: 300 g

Informationen

ist ein hochreines Gelatinehydrolysat, das aus natürlichem Kollagen gewonnen wird. Die Trinkgelatine löst sich leicht in Flüssigkeit auf, quillt und klebt nicht und enthält keine Zusatzstoffe.

Der hohe Proteinanteil dieses Lebensmittels leistet einen wertvollen Beitrag zum Erhalt von Muskelmasse und Knochen.

Verzehrempfehlung und Zubereitung

2x täglich vor dem Essen je 10 g = 2 leicht gehäufte Esslöffel in jeweils 100 ml Wasser, Fruchtsaft oder kalter Milch verrühren und trinken.

Trinkgelatine lässt sich auch sehr gut in Joghurt, Müsli oder Quark verrühren und kann über längere Zeit verzehrt werden.



Durchschnittliche Nährwerte	Pro Portion 10 g (2 Esslöffel)	pro 100 g
Brennwert	155,0 kJ (37,0 kcal)	1550 kJ (370 kcal)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	9,2 g	92 g
Salz	< 0,1 g	< 1 g

Besondere Hinweise

- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Unterschiede in der Färbung sind durch die natürliche Herkunft des Produktes bedingt.