

## Schwarzkümmel-Öl

PZN 6904607

**Nigella sativa** - Mit den wertvollen ungesättigten Fettsäuren Linol- und Ölsäure

Inhalt: 100 ml

### Informationen

Hochwertiges kaltgepresstes Schwarzkümmelöl mit einem hohen Gehalt ungesättigter Fettsäuren wie Linol- und Ölsäure direkt aus der Flasche ist eine Alternative für alle, die nicht gerne Kapseln schlucken.

**Tipp:** Das würzig-pfeffrige Öl kann bei der Zubereitung von Speisen wie leckeren Salaten verwendet werden. Auch vegetarischen Gerichten wird mit Schwarzkümmelöl eine besondere leicht scharfe Note verliehen.

### Inhalt

100 ml kaltgepresstes Öl aus Schwarzkümmel (*Nigella sativa*).



### Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (60 Tropfen/Tag entspricht ca. 2000 mg)	% der Referenzmenge*
Linolsäure (aus Schwarzkümmelöl)	990 mg	**
Ölsäure (aus Schwarzkümmelöl)	450 mg	**

\* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* keine Referenzmenge vorliegend

### Verzehrempfehlung

3x täglich 20 Tropfen verzehren.

### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 60 Tropfen.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.