

## **Carnitin mse 333,33 mg; 90 Kapseln (eine mitotrope Substanz)**

Nahrungsergänzungsmittel mit 333,33 mg L-Carnitin/Kapsel

In bestimmten Situationen kann der Carnitin-Bedarf erhöht und eine Nahrungsergänzung sinnvoll sein:

- während der Einnahme bestimmter Arzneimittel, wie Antibiotika, Antiepileptika, Anthrazykline und Proteasehemmer
- bei psychischem und physischem Stress
- beim Leistungssport (Ausdauersportarten)
- während der Schwangerschaft und Stillzeit
- bei häufigem Alkoholenuss
- während der Fastenzeit
- während einer Diät
- bei einer fleischarmen Ernährung sowie ausschließlichem Verzehr von pflanzlicher Kost (Veganer)
- bei einer Unterversorgung mit Eisen und/oder den Vitaminen C, B3, B6

Carnitin gehört zu den mitotropen Substanzen. Es ist eine vitaminähnliche Substanz, die mit den B-Vitaminen verwandt ist.

Carnitin kommt vor allem in Fleisch vor. Milch und Milchprodukte sowie pflanzliche Nahrungsmittel enthalten dagegen nur wenig Carnitin.

Carnitin ist wasserlöslich und wird über die Niere mit dem Urin ausgeschieden, wobei vorher 95 % des Carnitins wieder rückresorbiert werden.

**Zutaten:** L-Carnitin-Tartrat, Gelatine, Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzl.)

Frei von Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Soja, Hefe, Farbstoffen und Süßungsmitteln

Für Diabetiker: keine BE-Anrechnung

**Inhalt:** 90 Kapseln (54,5 g)

**Verzehrempfehlung:** Täglich 3x1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. Maximale Tagesverzehrmenge: 3 Kapseln: **1.000 mg**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Ungeöffnet, kühl und vor Licht geschützt gelagert mindestens 3 Jahre haltbar.

**PZN (Bestellnummer):** 09888228